

*Plan de commandite*

# **Coureurs**

**Centre de crise de Québec**  
**3<sup>e</sup> édition**

**Activité-bénéfice au profit du**  
**Centre de crise de Québec**

---

dans le cadre du  
**Marathon SSQ Lévis-Québec**  
**26 et 27 août 2017**



**Spécial**

# **30<sup>e</sup>**

**anniversaire**



**Centre de crise**  
**de Québec**

Un point d'appui vers un mieux-être

## Pour une troisième année, les « Coureurs du Centre de crise de Québec » amasseront des fonds pour la cause du Centre de crise de Québec en parcourant un kilomètre à la fois!

Notre mission est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale.

Toute la population intéressée à courir ou marcher au profit du Centre de crise de Québec est invitée à se joindre aux « Coureurs du Centre de crise de Québec ». Que ce soit pour un 5 km, un 10 km, un 21,1 km ou encore l'ultime 42,2 km, tous les coureurs ou marcheurs sont les bienvenus! Les coureurs enfilent le chandail aux couleurs du Centre et s'engageront à remettre un montant minimum de 100\$ à la cause.

**Les courses auront lieu le samedi 26 août 2017 ainsi que le dimanche 27 août 2017 selon la programmation du Marathon SSQ Lévis-Québec.**

Le Centre de crise de Québec est un organisme associé au



### Notre défi quotidien

Maintenir une réponse immédiate dans un contexte de croissance constante de la demande.

Personnes aidées : ↑ 29%

Nouveaux clients : ↑ 41%

*croissance de 2011 à 2016*

### L'apport de votre contribution

Devenez partenaire de cet événement et contribuez à la bonification des services offerts à notre clientèle.

L'an dernier, en plus d'offrir de la visibilité au Centre, cette activité a permis d'amasser 2 175 \$. Ces profits, additionnés aux autres activités de financement, auront rendu la bonification des services de crise.

Cette année, notre objectif est de recruter 30 coureurs et des profits de 4 000 \$.

« J'ai appelé au Centre de crise de Québec un soir où je ne voyais plus de solutions. J'étais en pleine séparation. J'avais des idées suicidaires difficiles à contrôler. J'avais peur de moi-même. Si je n'avais pas eu quelqu'un à qui parler au téléphone, je ne pourrais pas apporter mon témoignage aujourd'hui. L'intervenant m'a rapidement dit de venir en hébergement. J'ai tout de suite senti que je n'étais plus seul (...) »



### Des services essentiels!

**18 743 interventions** dont  
17 419 interventions téléphoniques  
415 sorties de l'Équipe mobile  
263 entrevues externes  
628 personnes hébergées

### Qui reçoit notre aide?

**5003 personnes** dont  
3192 pour une première fois  
44% sont des hommes  
56% sont des femmes  
63% ont entre 25 et 55 ans  
17% ont entre 14 et 24 ans

### Que vivent-elles?

53% problème de santé mentale  
35% rupture, pertes diverses, deuil  
8% isolement, demande d'information  
4% décès subit/par suicide, agression



## Chaque partenaire profitera d'un maximum de visibilité

L'événement du Marathon SSQ Lévis-Québec attire pas moins de 26 000 personnes incluant les coureurs et leurs supporters. Voilà une belle occasion de démontrer votre implication dans votre communauté en supportant une cause qui est déterminante dans la trajectoire de vie des personnes en détresse.

Outils de visibilité	Description	Partenaires	
		Privilégié 1 000\$	Souteneur 500 \$
Chandail des coureurs	Logo sur la manche Objectif 30 chandails	x	
Photo officielle	Présence sur la photographie utilisée pour la publication des résultats	x	
Guide du participant	Le guide du participant en ligne sera remis à chaque participant	Logo et mention en titre	
Cocktail-bénéfice Édition 2017	Laisser-passer à notre cocktail-bénéfice qui se tiendra le 27 octobre 2017	6 invitations	2 invitations
Site internet du Centre de crise de Québec	Publication sur notre site internet 17 385 sessions / an	Logo et mention de titre	
Rapport annuel	Mention dans le rapport annuel du Centre de crise de Québec	x	
Communiqué de presse	Médias écrits et électroniques	Mention en titre	
Infolettre	Publication avec logo 430 abonnés	Logo	Logo
Facebook	Remerciement sur notre page avec votre logo 1 687 abonnés	x	Logo
Journal le CCQ	Parution dans notre journal interne 80 parutions	Logo et mention en titre	Logo
Conférence sur l'intervention crise	Conférence sur mesure dans votre entreprise	x	

## **Coueurs du Centre de crise de Québec**

### **Édition 2015-2016**

#### **Julie Vallières - 42,2 km**

Je courrai pour briser la stigmatisation de la maladie mentale afin que plus personne ne souffre en silence et que tous puissent demander l'aide.

#### **Paul Dubé - 42,2 km**

Je courrai pour soutenir cet organisme qui offre un service essentiel à notre société.

#### **Pier-Luc Jolicoeur - 21,1 km**

Je courrai pour prendre part à la vague et parce que j'ai la chance de le faire pour une bonne cause #centredecrise.

#### **Alexandre Tremblay - 21,1 km**

Je courrai pour briser le tabou que représente la maladie mentale et aider ceux qui en souffrent à en parler sans honte.

#### **Sylvain Labelle - 21,1 km**

Je courrai pour faire la différence un pas à la fois!

#### **Yves Sévigny - 21,1 km**

Je courrai pour soutenir une cause importante qui est de soutenir la vie!

#### **François Vigneault - 10 km**

Je courrai pour faire connaître le Centre afin que toutes les personnes qui traversent une situation de crise puissent savoir où aller chercher du soutien

#### **Jean Thibault - 10 km**

Je courrai pour soutenir la mission du Centre de crise de Québec.

#### **Isabelle Leroux - 10 km**

Je courrai pour faire connaître la cause du Centre de crise de Québec afin de leur permettre de soutenir les gens qui ont besoin.

#### **Marie-Christine Dubé - 10 km**

Je courrai pour tous ces gens qui surmontent l'insupportable!

#### **Caroline Tremblay - 10 km**

J'ai eu à utiliser vos services, je veux redonner un peu et soutenir le Centre de crise de Québec.

#### **Claire Pelletier - 10 km**

Je marcherai pour soutenir les personnes qui affrontent avec courage le difficile.

#### **Laurent Trépanier - 10 km**

Je marcherai pour soutenir le Centre de crise de Québec.

#### **Stéphanie Dubé - 5 km**

Afin que le CCQ puisse continuer de donner les bons services à la population.

#### **Christina Avena-Cyr - 5 km**

Je courrai pour soutenir la mission du Centre de crise de Québec.

#### **Barbara Martin - 5 km**

Me dépasser tout en redonnant à une cause en laquelle je crois profondément